

MENÚ ESCOLAR DEL MES DE OCTUBRE 2007 PARA SUS HIJOS/AS.

LUNES - 1 JUDÍAS PINTAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATAS ENSALADA FRUTA	MARTES-2 ARROZ A LA CUBANA FILETES DE PESCADO AL HORNO PATATAS LÁCTEO	MIÉRCOLES-3 SOPA MARINERA ALBÓNDIGAS CON VERDURAS LÁCTEO	JUEVES-4 CODITOS CON TOMATE SUPREMA DE PESCADO EN SALSA ENSALADA FRUTA	VIERNES-5 LENTEJAS CON VERDURAS JAMONCITOS ASADOS ENSALADA FRUTA
LUNES- 8 COCIDO ANDALUZ TACOS DE PESCADO ENSALADA FRUTA	MARTES-9 MACARRONES CON TOMATE Y ATÚN TORTILLA FRANCESA Y ENSALADA FRUTA	MIÉRCOLES-10 SOPA DE PICADILLO CON LLUVIA SALCHICHAS RIOJANAS CON VERDURAS LÁCTEO	JUEVES-11 JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS MERLUZA MEJUNIERE CON PATATAS LÁCTEO	VIERNES-12 FESTIVO
LUNES-15 SOPA DE PESCADO CON PASTA HAMBURGUESA DE AVE CON ENSALADA FRUTA	MARTES-16 POTAJE DE LENTEJAS CON VERDURAS SUPREMA DE PESCADO HORNO CON PATATAS LÁCTEO	MIÉRCOLES-17 CREMA DE ZANAHORIAS POLLO AL HORNO CON ENSALADA FRUTA	JUEVES-18 GARBANZOS ESTOFADOS FILETE DE MERLUZA EN SALSA CON GUISANTES LÁCTEO	VIERNES-19 ARROZ CON TOMATE TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA FRUTA
LUNES-22 POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS DADOS DE PESCADO AL LIMÓN CON PATATAS LÁCTEO	MARTES-23 PATATAS CON CHOCOS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA FRUTA	MIÉRCOLES-24 CREMA DE VERDURAS MACARRONES CON CARNE LÁCTEO	JUEVES-25 LENTEJAS CON ARROZ SUPREMA DE MERLUZA AL HORNO ENSALADA FRUTA	VIERNES-26 SOPA DE AVE Y PASTA SALCHICHAS AL HORNO ENSALADA FRUTA
LUNES-29 JUDÍAS PINTAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATAS ENSALADA FRUTA	MARTES-30 ARROZ A LA CUBANA FILETES DE PESCADO AL HORNO PATATAS LÁCTEO	MIÉRCOLES-31 SOPA MARINERA ALBÓNDIGAS CON VERDURAS LÁCTEO		

IES. MARÍA ZAMBRANO

OCTUBRE 2007

TORRE DEL MAR - MÁLAGA

LA ALIMENTACIÓN ESCOLAR CON LA GARANTÍA DE EUREST