

MENÚ ESCOLAR DEL MES DE OCTUBRE 2007 PARA SUS HIJOS/AS.

| | | | | |
|--|--|--|---|---|
| LUNES - 1 JUDÍAS PINTAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATAS ENSALADA FRUTA | MARTES-2 ARROZ A LA CUBANA FILETES DE PESCADO AL HORNO PATATAS LÁCTEO | MIÉRCOLES-3 SOPA MARINERA ALBÓNDIGAS CON VERDURAS LÁCTEO | JUEVES-4 CODITOS CON TOMATE SUPREMA DE PESCADO EN SALSA ENSALADA FRUTA | VIERNES-5 LENTEJAS CON VERDURAS JAMONCITOS ASADOS ENSALADA FRUTA |
| LUNES- 8 COCIDO ANDALUZ TACOS DE PESCADO ENSALADA FRUTA | MARTES-9 MACARRONES CON TOMATE Y ATÚN TORTILLA FRANCESA Y ENSALADA FRUTA | MIÉRCOLES-10 SOPA DE PICADILLO CON LLUVIA SALCHICHAS RIOJANAS CON VERDURAS LÁCTEO | JUEVES-11 JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS MERLUZA MEUNIÈRE CON PATATAS LÁCTEO | VIERNES-12 FESTIVO |
| LUNES-15 SOPA DE PESCADO CON PASTA HAMBURGUESA DE AVE CON ENSALADA FRUTA | MARTES-16 POTAJE DE LENTEJAS CON VERDURAS SUPREMA DE PESCADO HORNO CON PATATAS LÁCTEO | MIÉRCOLES-17 CREMA DE ZANAHORIAS POLLO AL HORNO CON ENSALADA FRUTA | JUEVES-18 GARBANZOS ESTOFADOS FILETE DE MERLUZA EN SALSA CON GUISANTES LÁCTEO | VIERNES-19 ARROZ CON TOMATE TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA FRUTA |
| LUNES-22 POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS DADOS DE PESCADO AL LIMÓN CON PATATAS LÁCTEO | MARTES-23 PATATAS CON CHOCOS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA FRUTA | MIÉRCOLES-24 CREMA DE VERDURAS MACARRONES CON CARNE LÁCTEO | JUEVES-25 LENTEJAS CON ARROZ SUPREMA DE MERLUZA AL HORNO ENSALADA FRUTA | VIERNES-26 SOPA DE AVE Y PASTA SALCHICHAS AL HORNO ENSALADA FRUTA |
| LUNES-29 JUDÍAS PINTAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATAS ENSALADA FRUTA | MARTES-30 ARROZ A LA CUBANA FILETES DE PESCADO AL HORNO PATATAS LÁCTEO | MIÉRCOLES-31 SOPA MARINERA ALBÓNDIGAS CON VERDURAS LÁCTEO | | |

IES. MARÍA ZAMBRANO

OCTUBRE 2007

TORRE DEL MAR - MÁLAGA

LA ALIMENTACIÓN ESCOLAR CON LA GARANTÍA DE EUREST