

## MENÚ ESCOLAR DEL MES DE OCTUBRE 2007 PARA SUS HIJOS/AS.

<b>LUNES - 1</b> JUDÍAS PINTAS CON VERDURAS  TORTILLA DE PATATAS  ENSALADA  FRUTA	<b>MARTES-2</b> ARROZ A LA CUBANA FILETES DE PESCADO AL HORNO  PATATAS  LÁCTEO	<b>MIÉRCOLES-3</b> SOPA MARINERA  ALBÓNDIGAS CON VERDURAS  LÁCTEO	<b>JUEVES-4</b> CODITOS CON TOMATE  SUPREMA DE PESCADO EN SALSA ENSALADA  FRUTA	<b>VIERNES-5</b> LENTEJAS CON VERDURAS  JAMONCITOS ASADOS  ENSALADA  FRUTA
<b>LUNES- 8</b> COCIDO ANDALUZ  TACOS DE PESCADO  ENSALADA  FRUTA	<b>MARTES-9</b> MACARRONES CON TOMATE Y ATÚN  TORTILLA FRANCESA Y ENSALADA  FRUTA	<b>MIÉRCOLES-10</b> SOPA DE PICADILLO CON LLUVIA  SALCHICHAS RIOJANAS CON VERDURAS  LÁCTEO	<b>JUEVES-11</b> JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS  MERLUZA MEJUNIERE CON PATATAS  LÁCTEO	<b>VIERNES-12</b>   <b>FESTIVO</b>
<b>LUNES-15</b> SOPA DE PESCADO CON PASTA  HAMBURGUESA DE AVE CON ENSALADA  FRUTA	<b>MARTES-16</b> POTAJE DE LENTEJAS CON VERDURAS  SUPREMA DE PESCADO HORNO CON PATATAS LÁCTEO	<b>MIÉRCOLES-17</b> CREMA DE ZANAHORIAS  POLLO AL HORNO CON ENSALADA  FRUTA	<b>JUEVES-18</b> GARBANZOS ESTOFADOS FILETE DE MERLUZA EN SALSA CON GUISANTES LÁCTEO	<b>VIERNES-19</b> ARROZ CON TOMATE  TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA  FRUTA
<b>LUNES-22</b> POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS  DADOS DE PESCADO AL LIMÓN CON PATATAS LÁCTEO	<b>MARTES-23</b> PATATAS CON CHOCOS  TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA  FRUTA	<b>MIÉRCOLES-24</b> CREMA DE VERDURAS  MACARRONES CON CARNE  LÁCTEO	<b>JUEVES-25</b> LENTEJAS CON ARROZ  SUPREMA DE MERLUZA AL HORNO ENSALADA FRUTA	<b>VIERNES-26</b> SOPA DE AVE Y PASTA  SALCHICHAS AL HORNO ENSALADA  FRUTA
<b>LUNES-29</b> JUDÍAS PINTAS CON VERDURAS  TORTILLA DE PATATAS  ENSALADA  FRUTA	<b>MARTES-30</b> ARROZ A LA CUBANA FILETES DE PESCADO AL HORNO  PATATAS  LÁCTEO	<b>MIÉRCOLES-31</b> SOPA MARINERA  ALBÓNDIGAS CON VERDURAS  LÁCTEO		

**IES. MARÍA ZAMBRANO**

**OCTUBRE 2007**

**TORRE DEL MAR - MÁLAGA**

**LA ALIMENTACIÓN ESCOLAR CON LA GARANTÍA DE EUREST**